

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Погребная Ярослава Адольфовна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 19.11.2022 15:07:01  
Уникальный программный ключ:  
df3b41101d3b2b77a07bf7ecfceb4c437367e6f2

**Частное образовательное учреждение  
профессионального образования  
«Налоговый колледж»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
Учебной дисциплины**

**ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

Квалификация выпускника: юрист

Образовательная программа на базе среднего общего образования  
Образовательная программа на базе основного общего образования

Формы обучения: очная/заочная

**Москва 2022**

**Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, утв. приказом Минобрнауки от 12.05.2014 г. №508.**

Авторы: преподаватель Глухова И.К.

Рабочая программа обсуждена на заседании ЦК общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин

Протокол №6 от 29 июня 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УМР

Ложникова Т.В.

(подпись, фамилия и инициалы)

29 июня 2022 г.



## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>12</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>15</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

## 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины:

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций: ОК 1 – 12, а также профессиональных компетенций: ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3.

Коды компетенция	Планируемые результаты освоения дисциплины включают
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.
ОК 10	Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.
ОК 11	Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.
ОК 12	Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению.
ПК 1.1	Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.
ПК 1.2	Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.
ПК 1.3	Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки

	отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.
ПК 1.4	Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии.
ПК 1.5	Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.
ПК 1.6	Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.
ПК 2.1	Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.
ПК 2.2	Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.
ПК 2.3	Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

#### Очная форма

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>114</b>
<b>1/3 семестр</b>	<b>34</b>
Теоретическое обучение	12
Практические занятия	22
Самостоятельная работа	10
<b>2/4 семестр</b>	<b>42</b>
Теоретическое обучение	12
Практические занятия	30
Самостоятельная работа	28
<b>Промежуточная аттестация</b>	
<b>2/4 семестр</b>	Дифференцированный зачет

#### Заочная форма

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>114</b>
<b>1/3 семестр</b>	<b>4</b>
Теоретическое обучение	2
Практические занятия	2
<b>2/4 семестр</b>	<b>4</b>
Теоретическое обучение	2
Практические занятия	2
Самостоятельная работа	106
<b>Промежуточная аттестация</b>	
<b>2/4 семестр</b>	Дифференцированный зачет

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды общих компетенций (указанных в разделе 1.2) и личностных метапредметных, предметных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Основное содержание</b>			
<b>Раздел 1.</b>	<b>Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья.</b>	<b>6/6</b>	ОК 2-11 ПК 2.2
<b>Тема 1.1.</b> Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности».	Место дисциплины в жизнедеятельности человека. Основные понятия и определения.	2/0	ОК 2-11 ПК 2.2
	Практическое занятие № 1. Роль дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в жизни человека.	2/0	ОК 2-11 ПК 2.2
<b>Самостоятельная работа.</b>	Безопасность в городе, в быту и на отдыхе.	2/6	ОК 2-11 ПК 2.2
<b>Раздел 2.</b>	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения.</b>	<b>38/38</b>	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6, 2.2, 2.3

<b>Тема 2.1.</b> Чрезвычайные ситуации мирного времени.	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации. Умение организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	2/1	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6
	Практическое занятие № 2. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера наиболее вероятных для Российской Федерации. Отработка поведения при ЧС.	4/1	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6
<b>Тема 2.2.</b> Чрезвычайные ситуации военного времени.	Классификация средств поражения. Химическое, ядерное, бактериологическое оружие.	2/1	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6
	Практическое занятие № 3. Государства, владеющие химическим, ядерным и бактериологическим оружием. Действия населения при применении оружия массового поражения.	4/1	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6
<b>Тема 2.3.</b> Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	Средства коллективной и индивидуальной защиты: порядок и правила их использования. Виды защитных сооружений. Эвакуация населения.	2/0	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6, 2.2, 2.3
	Практическое занятие № 4. Отработка навыков пользования СИЗ. Сдача нормативов по надеванию противогаза. Действия при эвакуации населения.	4/0	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6, 2.2, 2.3
<b>Тема 2.4.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	История создания единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС: ее предназначение, структура, задачи. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Структура и органы управления гражданской обороны.	2/0	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6, 2.2, 2.3
	Практическое занятие № 5. Структура единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных.	4/0	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6, 2.2, 2.3
<b>Тема 2.5.</b> Гражданская оборона.	Гражданская оборона, ее цели, основные задачи и мероприятия. Организация и ведение гражданской обороны, силы и органы управления гражданской обороны.	2/0	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6, 2.2, 2.3
	Практическое занятие № 6. Структура гражданской обороны. Мероприятия гражданской обороны.	4/0	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6, 2.2, 2.3

<b>Самостоятельная работа по разделу.</b>	Современные средства массового поражения. Средства коллективной и индивидуальной защиты. Пожарная безопасность. Антитеррористическая безопасность.	8/34	ОК 1-12 ПК 1.1, 1.5, 1.6, 2.2, 2.3
<b>Раздел 3.</b>	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность.</b>	<b>48/48</b>	ОК 1-12 ПК 1.1-1.6, 2.2, 2.3
<b>Тема 3.1.</b> Национальная и военная безопасность.	Понятие национальной безопасности. Сущность и содержание военной безопасности. Угрозы военной безопасности Российской Федерации.	2/0	ОК 1-12 ПК 1.1-1.6, 2.2, 2.3
	Практическое занятие № 7. Сущность и структура системы национальной и военной безопасности.	6/0	ОК 1-12 ПК 1.1-1.6, 2.2, 2.3
<b>Тема 3.2.</b> Функции, основные задачи и состав Вооруженных Сил России.	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск (сухопутные войска, воздушно-космические силы и военно-морской флот; ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска). Другие войска Вооруженных Сил Российской.	2/1	ОК 1-12 ПК 1.1-1.6, 2.2, 2.3
	Практическое занятие № 8. Функции, задачи и структура Вооруженных сил Российской Федерации. Другие войска Вооруженных Сил Российской.	6/1	ОК 1-12 ПК 1.1-1.6, 2.2, 2.3
<b>Тема 3.3.</b> Воинская обязанность и воинский учет.	Основные понятия воинской обязанности и воинского учета. Постановка граждан на воинский учет. Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Альтернативная гражданская служба. Служба по контракту.	2/1	ОК 1-12 ПК 1.1-1.6, 2.1- 2.3
	Практическое занятие № 9. Воинская обязанность и воинский учет.	4/1	ОК 1-12 ПК 1.1-1.6, 2.1- 2.3
<b>Тема 3.4.</b> Права и обязанности военнослужащих.	Права и обязанности военнослужащих, проходящих военную службу по призыву и контракту. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе». Федеральный закон «О статусе военнослужащих».	2/0	ОК 1-12 ПК 1.1-1.6, 2.1- 2.3
	Практическое занятие № 10. Законодательство в области прав и обязанностей военнослужащих.	4/0	ОК 1-12 ПК 1.1-1.6, 2.1- 2.3
<b>Самостоятельная работа по разделу.</b>	Конституция Российской Федерации об организации обороны государства. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при	20/44	ОК 1-12 ПК 1.1-1.6, 2.1- 2.3

	призыве на военную службу. Международное гуманитарное право. Военная присяга – клятва воина на верность Родине. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и психологическим качествам военнослужащих. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.		
<b>Раздел 4.</b>	<b>Основы медицинских знаний.</b>	<b>22/22</b>	ОК 2-11 ПК1.6, 2.2, 2.3
<b>Тема 4.1.</b> Понятие травм и кровотечений.	Отработка навыков наложения повязок. Оказание помощи при ранениях. Работа в группах. Наложение шин. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах, травматизме на производстве. Помощь при электротравмах и ударах молнией. Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении. Наложение повязок, жгута, закрутки. Правила оказания помощи при кровотечениях. Личная безопасность при оказании помощи. Оказание помощи при венозном, капиллярном, артериальном, смешанном и внутреннем кровотечении.	2/0	ОК 2-11 ПК1.6, 2.2, 2.3
	Практическое занятие № 11. Оказание первой помощи при травмах различных видов.	2/0	ОК 2-11 ПК1.6, 2.2, 2.3
	Практическое занятие № 12. Оказание первой помощи при различных видах кровотечений.	2/0	ОК 2-11 ПК1.6, 2.2, 2.3
<b>Тема 4.2.</b> Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур.	Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах, при химических ожогах. Основные признаки теплового удара. Основные степени отморожений.	1/0	ОК 2-11 ПК1.6, 2.2, 2.3
	Практическое занятие № 13. Оказание первой помощи при ожогах, при воздействии низких температур.	1/0	ОК 2-11 ПК1.6, 2.2, 2.3
<b>Тема 4.3.</b> Первая помощь при остановке сердца, инсульте, инфаркте, эпилепсии.	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи при остановке сердца и асфиксии. Первая помощь при отсутствии сознания. Алгоритм оказания помощи при инсульте. Диагностика инсульта. Виды инсультов. Помощь при предынфарктном состоянии, алгоритм помощи пострадавшему. Виды эпилепсии, оказание помощи при	1/0	ОК 2-11 ПК1.6, 2.2, 2.3

	эпилептическом припадке.		
	Практическое занятие № 14. Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственной вентиляции легких.	2/0	ОК 2-11 ПК1.6, 2.2, 2.3
	Практическое занятие № 15. Оказание первой помощи при инсульте, инфаркте, эпилепсии.	3/0	ОК 2-11 ПК1.6, 2.2, 2.3
<b>Самостоятельная работа по разделу.</b>	Физиологические основы здорового образа жизни. Социально-психологические аспекты здорового образа жизни. Неотложная помощь и доврачебная реанимация. Некоторые способы поддержания здоровья и профилактики заболеваний.	8/22	ОК 2-11 ПК1.6, 2.2, 2.3
<b>Всего:</b>		<b>114</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1.** Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет, оснащенный оборудованием:

многофункциональный комплекс преподавателя;

наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов);

образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ);

образцы средств первой медицинской помощи;

образцы средств пожаротушения (СП);

макет автомата Калашникова;

электронный стрелковый тренажер;

обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;

комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

библиотечный фонд;

техническими средствами обучения (информационно-коммуникативные средства; экранно-звуковые пособия).

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

#### **3.2.1. Основные издания**

1. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КНОРУС, 2022. — 192 с.
2. Резчиков Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 639 с.
3. Микрюков, В.Ю., Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2021. — 333 с.

### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993).
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
5. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе».
6. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне».
7. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды».
8. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
9. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации».
10. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
11. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124)
12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183).
13. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014
14. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ
15. <http://www.hsea.ru> Первая медицинская помощь
16. <http://www.meduhod.ru> Портал детской безопасности
17. <http://www.spas-extreme.ru> Россия без наркотиков
18. <http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности)

19. <http://www.school-obz.org/> Информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности
20. <http://www.mnr.gov.ru> Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации (Минприроды России)
21. <https://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор)
22. <http://www.mchs.gov.ru> Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России)
23. <http://www.mzsrrf.ru> Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России)
24. <http://www.rostrud.info> Федеральная служба по труду и занятости (Роструд)
25. <http://www.gsen.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)
26. <http://www.safety.ru> ОАО НТЦ «Промышленная безопасность»
27. <http://www.risot.safework.ru> Российская Информационная Система Охраны Труда (РИСОТ)
28. <http://www.mspbsng.org> Межгосударственный совет по промышленной безопасности

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>Результаты обучения</b>	<b>Методы оценки</b>
ОК 1	Опрос
ОК 2	Опрос, тестирование
ОК 3	Опрос, тестирование, практическая работа
ОК 4	Практическая работа
ОК 5	Опрос
ОК 6	Практическая работа, опрос
ОК 7	Опрос, тестирование
ОК 8	Опрос
ОК 9	Опрос, тестирование
ОК 10	Опрос, тестирование
ОК 11	Опрос, тестирование
ОК 12	Опрос
ПК 1.1	Опрос
ПК 1.2	Опрос
ПК 1.3	Опрос
ПК 1.4	Опрос, тестирование
ПК 1.5	Опрос
ПК 1.6	Опрос, тестирование
ПК 2.1	Опрос
ПК 2.2	Опрос
ПК 2.3	Опрос, тестирование